



左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより別途動画でご覧頂けます！

ゴミ屋敷の片付け 不用品回収 粗大ゴミ処分  
引っ越し・断捨離 遺品整理 解体工事  
かたづけレスキュー千葉  
☎0120-15-8919  
◆九十九里営業所 横芝光町北清水5221  
◆茂原営業所 茂原市小林1606-10  
◆いすみ営業所 いすみ市日在410-5

地域で守ろう子どもの安全

次回発行日▶8月31日(土) 長生実業

シティライフが提供する動画をWEBで見れます！



# いざ、歌って踊れるシニア劇団へ！ 舞台は人の心を明るくする

千葉市文化センターを拠点に稽古を行い、年に一度3月にオリジナル作品を公演している「シニア劇団P.K.48」。50歳以上のシニアを中心に、約30名のメンバーで活動している。市原市在住で同劇団1期生の豊田礼子さんは、「劇団名のP.K.48は、アイドルのAKB48をもじったものですが、P.K.はぴんぴんころりど寿命を迎えましょうという意味です。自分たちの第2の人生を楽しむ、そして夢を持って元気に頑張ることをモットーにしています」と、笑って話す。劇団の結成は2014年1月のこと。劇作家および演出家で劇団「40年くらい前に、最高齢メンバー飯豊さん（88歳）は、同劇団に入る以前から演劇の世界にいた。10年くらい前に、もっと自分の人生を楽しむと劇団に飛び込みました。小学校1年生の時に学芸会でやった『踊りきりすずめ』が私の原点。踊り、歌、ミュージカルの部分で踊りはできないけれど、歌が大好き。曲が持つ味の同劇団。飯豊さんと前劇団より一緒に活動している中井智子（85）さんは、「お金の持ち手である人だけが高い料金を払って演劇を楽しむことは違う。演劇を通して人々が支える社会を作りたい。そう願っている同劇団は、公演内容もシニア世代の実生活に結びつけたものが多い。介護施設と町の人々が暮らす話、結婚や終活を扱った話など一見人が共感して、応援してくれ

刺激を受けています」と、明るく語った。練習は主に月に2回、午後13時～15時に行われている。公演が近づくと毎週1度、朝から夜まで練習することもある。メンバーは、メンバリーをプレッシャーを感じることはなく、口を揃えて練習することもある。家で練習することもある。原市在住の桐

まだ限界ではない  
ダンスの練習中、メンバーの動きはとて軽やかで表情も明るい。さすがに足は昔からと手を伸ばし、足を上げて練習スタジオの全身鏡に映る姿を確認する。鏡に映る姿を確認するうちに、視線をまっすぐに前へ向ける。演技や脚本、ダンスの振り付けなど外部の友人に指導を仰いでいる同劇団。4月下旬の練習日には、振付担当の指導が行われていた。スドウさんは劇団四季研究所の41期生で『ライオンキング』や『マンマ・ミーア』など多数の出演歴がある。現在は日本とアメリカを拠点にダンサー、振付師として活動している。そして、同劇団に対して「2年前から指導させていたのですが、どんどん上達されていて、未だにのびのびが見えま



着物リメイク展示販売会  
(バッグ、小物、ハギレ等)  
日時 9/1日～4日 10時～16時  
会場 ギャラリー古屋敷 (大網白里市下ヶ傍60) TEL.0475-72-1328  
オーダー賜ります (展示の中からお選び下さい)  
【問い合わせ】 TEL.080-5491-0364 (飯田)

年に一度の寄楽屋 大決算セール!!  
令和元年 8/17(土) 8/25(日)  
迷ったあの商品 / 値引き商談フェア開催!  
農機具・電動工具 茂原店 寄楽屋  
TEL.0475-34-2227 隔週木曜日 店休

季節の高級食材から定番メニューまで楽しめる 本格中華バイキング  
asiana 中華海鮮市場 アジアン  
本格中華バイキング ランチ・ディナー 大人 3,000円 (中学生以上) 子供 1,500円 (小学生以下) 共通120分 食べ放題 +1,000円で飲み放題付!  
限定! 九十九里産(若狭)の香りソース炒め 限定! 天使の海老のスパイシー炒め 限定! 牛ロースと季節野菜のオイスターソース炒め  
全てのお料理の金額は税別になります 予約可能 村の市場 当店  
0475-53-1700 11:30～14:00(LO) 17:00～21:30(LO) 21:00 東金市田間3-54-14 http://asiana-chuka.com

やさしい[BOAT RACEのススメ] 第二回  
BOAT RACEは家計にも優しい遊びなのです  
100円 券売機 投票券  
簡単に買えたぞ!!  
BOAT RACEに参加するための「舟券」は100円から買えるんです!  
BOAT RACEは、6艇のボートの中で、どのボートがより早くゴールするかを予想して遊ぶゲームです。  
予想の仕方によって7種類の舟券がありますが、どの券もなんと100円から買えるんです!  
予想を書き込んで記入し、備え付けの「マークカード」に記入し、備え付けの「券売機」で購入できます!これでスリリングなBOAT RACEの世界を楽しむことが出来ます!  
ボートピア市原では、ルールに詳しいスタッフが常に待機していますから、初心者でも安心して楽しめます。100円から楽しめる家計にも優しい遊び、それがBOAT RACEなのです。  
▶▶▶駐車場無料開放!▶▶▶  
ボートレースチケットショップ市原、一日最大8場発売!  
ボート・競艇の情報を掲載しています!市原通信やイベント情報なども自宅のパソコンやスマホで要チェック!  
毎月第一日曜日に開催する朝市!  
地域のお野菜やお魚など多数出店を予定しております。  
時間:9時～15時まで 駐車場無料!  
※各店舗、商品が残り次第閉店となります。

偲び、語らうひととき...  
ご法宴にご利用ください  
法事料理 4,000円+税 (お手軽コース) 5,000円+税 (あじわいコース) 6,000円+税 (おもてなしコース)  
ゆったりくつろげるテーブル席も好評いただいております。  
ご法要の送迎バス ご用意できます 自宅～お墓～ニュー太洋  
料理の宿 ニュー太洋 NEW TAIYO 山武市本須賀3841-72 (成東海岸) 0120-054517 10名様以上無料送迎バス有り TEL.0475-84-1129 http://www.newtaiyo.com/



**ちくのう症**  
(副鼻腔炎)で  
お悩みの方へ…!

放っておいても  
**鼻の病は治りません!**

ツライ方  
漢方で  
**スッキリ!**

鼻腔内に溜まった  
膿を解毒・排出させる

- 鼻づまり、鼻水
- 鼻汁が膿のよう
- 粘っこい鼻が喉にからむ
- 臭い・味がわからない
- 頭が重く、集中できない
- アレルギー性鼻炎

根本的に治すべき問題だからこそ  
実績のある当店にご相談ください。

**相談の出来る薬屋**

営業8:30～19:00  
休・日・曜・日

伊藤薬舗

山梨市松ヶ谷口2999-9 (旧成東町海老瀬町)  
tel.0475-84-2425

全9農園		9時～18時 ／雨天開園	無料
橋本ぶどう園	55-1391	マルサイぶどう園	52-2150
土肥ぶどう園	55-1398	布施八郎ぶどう園	52-5689
土肥農園	55-1393	フセぶどう園	55-1394
中田ぶどう園	52-1543	㊤鈴木ぶどう園	54-2931
㊤鈴木ぶどう園	54-2749	東金市外局番0475	

**地方発送可**

**巨峰／竜宝**

**バッファロー**

**藤稔（ふじみのり）**

**スチューベン**

**ヒムロットシードレス**

**シャインマスカット**

季節により 他10種以上  
の贈りあえるギフトの品種が並びます

ぶどう狩りに行くこう！

手ぶらでOK、ぶどう棚の下でパーベキューも楽しめる

9のぶどう園からなる「東金市松之郷ぶどう郷」

東金市松之郷ぶどう郷 合長。

には、9軒のぶどう園があり、8月上旬頃から9月下旬にかけて、巨峰をメインにぶどう狩りが楽しめる。松之郷は盆地になっているので、昼夜の寒暖差があり、美味しいぶどう作りに適しているとか。

「松之郷の巨峰は、濃厚な味で風味が良いと言われます。50年ほど前から栽培してま

ぶどう園の下でパーベキューも楽しめる

うもある。更に、涼しげなぶどう棚の下でのパーベキュー（1人1500円前後）を楽しむぶどう園もあるし、自家製の巨峰ワインや巨峰アイ

ス、ジュース、ほか収穫したばかりの野菜等の販売をしているぶどう園もある。「旬の果物をたっぷり」と！是非この機会に。

期間中、ぶどう園のはしごをしたり、いろいろなぶどう園に出かけてみては。どのぶどう園も入園無料で、もいだけだけ料金を支払えばいいシステム。目安として、たとえば巨峰だと1キロあたり1000円、1400円（3〜4房）。小さめのスチューベンはいくら900円（5房）

入園無料。9〜18時。期間中無休。雨天でも開園。各園に無料駐車場あり。松之郷ぶどう組合 東金市観光協会

0475・50・1142



東金市松之郷ぶどう郷

東金文化会館

スーパークワグチ

東金

ジョアン

ビタットハウス

西小栗

126 (バイパス)

東金IC

東金市

中古車

小野

至大栗

至八街

至千葉



**東金市 松之郷ぶどう郷**

問合せ **東金市観光協会**

**☎0475-50-1142**

東金 ぶどう

検索



## お探しの物、なんでもご用意します。

## 車検切れ・故障車もなんでも買取ります。

トラック  
重機・特殊車  
機械  
乗用車他

**クボタ RX203**



令和元年  
180万円(900時間)

**キャンター3tダンプ**



令和元年  
コミコミ 310万円

**ニッサン 軽バス**



H21年 3万km  
40万円

**スバル 軽トラ**



H25年  
40万円

**高所作業車や機械等も取り揃えております!**



大型ダンプ三菱ふそう



ぜび一度、お越しください。



H13年  
280万円

**下取りあり!! 廃車引取無料!! 即現金払い!! 出張審査OK!!**

千葉県公安委員会 第441280001520号

## アンディトレーディング株式会社

袖ヶ浦市代宿915-5 年中無休



# ☎0438-97-7676

FAX
090-4422-2274
0438-97-7679

<http://andytrading.jp/> andystradingjapan@gmail.com

# 完成見学会

2週連続

## もみの木の家

ほんのりとやさしい温かさ

### 8/24土・25日

10:00～17:00  
場所：茂原市町保  
S様邸



8/17土・18日

10:00～17:00  
場所：長生郡睦沢町上市場 K様邸

案内図



見学会場

延床約42坪・3LDK+ロフトの間取りのK様邸は、一見平屋風で和モダンな佇まい。広大な敷地に、玄関もリビングも水廻りも寝室も、余裕のある広さを確保しています。アイランド型に設えたフラット対面キッチンや大きな浴槽の1.25坪サイズ浴室も必見です。



延床約30坪・3LDK+Sの平屋建てのS様邸。室内はもみの木と漆喰で囲まれた自然素材の住まい。幸運を呼ぶといわれるピンクとグリーンでカラーコーディネートされています。玄関ホールから直接キッチンへと繋がる動線や下を収納にした1.5階の書斎スペース、広めのS.I.C、2箇所のW.I.C.などが見所。リビングと各部屋が引戸で繋がっている配置も特徴的です。

案内図



見学会場










同時開催!!

OTAKI GAS

千原千清天然ガス

## 最新ガス機器体験会

8/17土・18日 開催時間は10:00～16:00

ご来場のお客様へ  
かき氷プレゼント!  
も有ります。  
(氷が無くなり次第終了)



一級建築士事務所／プランニング提案・内観・外観パース作成・見積り無料

GREEN WORLD

GREEN WORLD

本社／〒299-4113 千葉県茂原市法目1244-1 TEL／0475-34-4666  
営業時間／AM9:00～PM5:30 定休日／水曜・木曜・日曜

0120-79-5889

ホームページURL <https://www.green-w.jp/>





ふつうの家じゃ  
つまらない!

# 人気のガレージ付き住宅

建物本体 1,950万円 (税別)

高断熱・高気密 2x6の家

(税別)



☆American style☆

**1F PLAN**



**LOFT PLAN**



がSPECが

- ・延床 面積110.14㎡(33.32坪)
- ・206壁
- ・3LDK(小室裏利用2階建て)
- ・外装 全面アップサイディング
- ・屋根 高耐久コロニアル・ガレージ付(車・バイク・自転車)・カーポート
- ・内装 内部仕様
- ・全室フローリング付
- ・オープンキッチン・背面家電収納付
- ・1F洋室解放可能
- ・最新ユニットバス、洗面化粧台、システムキッチン、トイレ(ZEH対応品)完備

がその他

家具工事・外構工事・照明工事・土地は別途となります。プラン変更はお気軽にご相談ください!

**GL HOME**

LIXIL住宅研究所FC加盟店

**GLホーム 茂原店**

〒0475-27-7771

建築・土地探しリフォームのお問合せ

茂原市高錦1746-3(茂原住宅公園)

GLホーム茂原店 検索

資料請求はこちら→

<http://www.gimobara.jp>

[gimobara@pastel.ocn.jp](mailto:gimobara@pastel.ocn.jp)





# 今年も台風の当たい年!? 台風大雨から家を守る!

サンペイント

## あなたのお家は大丈夫!?

雨漏り・経年劣化など…  
プロの目で  
**無料点検・診断**  
いたします。



気になったら、まずは  
お気軽にお電話ください!!



いよいよ大雨・台風の季節です。風雨にさらされる家の屋根・外壁は、長い時間をかけて傷み、そのままにしておくと内部まで浸潤し、家を駄目にしていきます。外壁は濡れたり乾いたりを繰り返しが大きく影響していきます。台風のあと、雨漏りや湿気によるカビの発生などが起こることがありますよね。そうなる前に、早期発見で雨や風から家を守りましょう。壊れてからの修理より、早めの点検を受けてからのほうが、コストもぐんと抑えられます。

**サンペイント**にお任せください!  
高品質の塗装で**安心施工**

作業したすべてが保証になります!!

- ★最大**15年**の完全保証
- ★定期点検を実施
- ★保証期間内に**1回**洗浄サービス
- ★木・鉄部分も壁と同年数保証
- ★メジ・ヒビ割れも保証

外壁、屋根…  
ぜんぶ!



当社の**外壁塗装工事代**は…**なぜなら単なるペンキの塗り替え**  
決して安くはありません。**ではないからです!!**  
防水性を高めなければ意味がない!

これからはペンキの塗り替えとは言わず**壁面防水**と呼んでください。  
とことん工事にこだわります。きれいにするだけの塗り替えは時代遅れ。当社は防水を基本に考えます。

**低金利で家計にも優しいリフォームローン**もご利用できます!



頭金なし!!

イオン  
プロダクトファイナンス  
株式会社

例えば…150万円借り入れ

返済は**15年**で

初回**23,068円**・2回目以降**10,000円**

・年金受給者の方もご相談ください・75歳まで完済ならOK!!

実質金利**2.6%**  
**180回までOK!**



他社に負けない  
価格と信頼!!

**まかせて安心!**

リフォームもおまかせ

確かな施工と驚きの低価格で、ご希望・ご予算に  
合ったプランを提案いたします。



相談・見積無料!



リフォーム全般・外壁・屋根塗装  
家を守るリフォーム

株式  
会社

**サンペイント**

茂原店

☎0120-27-3799

〒297-0029 茂原市高師518-1  
9:00~19:00 年中無休  
http://www.sun-paint.co.jp



正社員(営業)募集!!



携帯からアクセス!

TEL.0475-27-3737 FAX.0475-27-3738

